

令和5年6月19日

各サークル理事 殿

相模原市バウンドテニス協会

講習会開催のご案内

日頃より当協会に対しご理解、ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

このたび外部講師をお招きし、「サーブ病についての理解とその対策」について講習会を開催致します。日頃サーブがなかなか入らなくてお悩みの方や相談されて解決法を見出せない指導者にも役に立つ講習になると思いますので、是非多数の参加をいただけますようご周知のほどよろしくお願い致します。

記

1. 日 時 令和5年8月27日（日）午前の部9時～12時・午後の部13時～16時
2. 場 所 ギオンアリーナ中体育室（南区麻溝台2284-1）
3. 参加費 無料
4. 内 容 プロジェクターを用いた座学講習
サーブ病及びイップスについて根本的に理解していただく。（※イップス：スポーツの動作に支障をきたし、自分の思い通りのプレーが出来なくなる運動障害のこと）
講師による実技指導
サーブ病の打開策について実際に講師に実技指導を行っていただく。
5. 講 師 座学担当：平山美和子氏
臨床心理士 日本バウンドテニス協会医科学部会所属 同協会公認コーチ
全国大会単複優勝経験有

実技担当：村上泰一氏
日本バウンドテニス協会上級指導員 上級審判員 全国大会出場経験有
YouTube「LのBTアカデミア」でバウンドテニスの公開・普及に努めている。
6. 申込先 相模原市バウンドテニス協会 事務局 佐々木 瑞穂
住所：〒252-0141 相模原市緑区相原2-1-31 FAX：042-772-5644
E-Mail：mizuho.sasaki58@gmail.com 携帯：090-3680-0135
* FAXで申し込みの場合、電話またはメールで確認の連絡をお願いします。
締切 令和5年8月5日（土曜日）厳守（北体育館杯開催日）